

ମାଲାବାନୀ

GO FORWARD

ပုဂ္ဂနည်ဘာထံခွဲရှုံးအတိပေါ်

နှင့်ဘာရိ ၂၀၂၀



ယွေးဘုရိစိန္တနီ
ထို့ယေဘုမ္မာလို့
စံးဘုပါအံုဝရဲလူး
ဒိသီးကလဲတော်ဖူည့်
တက္ကား၊ ပမို့ဘင်းဘၢာ

နိုင်ငံဘာ၏ (၁၅)။ “စရိတ်ပါဟံသိမ္မဖြစ်အနဲ့”

ပျေကညီဘာထံသွေးရှု ၂၀၂၁နှင့်တိုင်ဖူး



“ခွဲးယ်ဂုဏ်လာယွေဟူ၍ပါ။ ဟံသာဝါဒ၏ထာကျိုးစားပါ။” နှင့်လို့

ໂຄ້ງເຍີ້ນໄດ້ ຍູ້ເຫັນວ່າ “ແລ້ວພວກເຮົາໄດ້ມີຄວາມສຳເນົາ” ເພື່ອ “ພວກເຮົາໄດ້ມີຄວາມສຳເນົາ” ເພື່ອ “ພວກເຮົາໄດ້ມີຄວາມສຳເນົາ” ເພື່ອ “ພວກເຮົາໄດ້ມີຄວາມສຳເນົາ”

မယူအတ်ဆိုရှု, ယွေအတ်သားခုံး တ်ယူတ်ဖီး ကအိုင်ဒီပုံကည်းဘျာထံဝါရာ၏ ဟံ့နိုင်ပိုမို ကိုအောင်



ខ្មែរសាស្ត្រនាមពិភ័យ

လာတ်နှင့်အယ်, ခရိုင်ဟပ်၌၌ယိတာသုံးတဖော် အသူ့ဂုံးသေးကျိုး အတ်ဒို့တ်ဒို့ပွဲအီး အတ်ဂို့ဆူ့ဘါဆူ့အကို့အံမှုတ်လို့ဝန်နှင့်လာ ပတ်အိမ်ဖို့သုံးတဖော်အကို့နှင့်လို့။ လာ Covid-19 အဆောက်၏အံ သုံးညီးသာ်လာကစ်ယူဟော်ပြုတ်ခွဲးတော်ယို့သီးပောအို့ဘုံးဟုလာဟံ့ဌုံးသီးအံးထွဲကွာ့ထွဲ၊ ကဟုကယ်မာဆူ့ထို့ကွာ့ ပဟံ့ဌုံးသို့ယိတာသုံးတဖော် အသူ့ဂုံးသေးကျိုးအကို့နှင့်လို့။ ဘာဂုံးသေးဝါဘာ့ ပုံကြည့်ဘျာထံ့ခံဝါရာ့မိလ် ဟံ့ဌုံးသို့ယိတာကို့ဆုံးအီး “ကလာထို့ပွဲအို့လာတ်ဟံ့ဌုံးနှင့် ယုံးအံး မလာပွဲသောကို့မှုဒ်” ဒီဖျို့ သူ့ထို့ခံရိုင်ဟပ်ဟံ့ဌုံးတဖော် လာအံးပွဲအီးတ်ဂို့ဆူ့ဘါဆူ့ လာသူ့ဂုံးသေးကျို့အီး ပံ့သကိုးမသကိုးတ်လာတ်အို့ဖို့အပူ့ ပွဲအီးတ်အံ့ဌုံးတ်ကွာ့၊ တုယ်တ်ဖီးလာယူအလေကပ်အကို့နှင့်တက်။

သရုပ်ဒို့မှ
နံပါတ်
ပျက်ညီဘဏ်ခံစွာ၍

ဟိုတိမိတိကပ်တန်များလီ (Land Seminar)

ပုဂ္ဂနည်ဘဏ္ဍာထံခွဲရှုပါ ဆင်ဖိတ်မာဂ္ဂမာစာအေးတို့ရှုတို့ပသီ
ထို(CSSDD)ဝဲကျော်အိမ်ဒီ: Land Seminar သံသိဓမ္မလေနှင့်လီ။
တို့မလေးအားလုံးတို့အောင် Zoom, Online ဖလေနှင့်ဘာ်(၅)သို့ တု
(၆)သီ၊ (၂၀၂၀)နှင့်အနှင့်လီ။

ብሔዘኛና የብሔሪና ትንተኞች የአዲስ አበባ (GPI) ቅጽ፡፩፲፭ የብሔሪና
ለተግባርና ተያያዥ ሁኔታ ተመዝግበ የሚችል ማስቀመጥ ይችላል.



တန်ခိုးဘုံးဆရာတု



ပစ်းဘျူးဘာ့ပဲ့ဒီးမှုပဲ လာတ်းဘျူးယွေတာသို့အား, ဒါ့ပဲ့ဒီး
တုသေးအို့မာသကိုတ် ဒီးလဲ့အူည်ပဲ့ကစ်အယိန်လို့ မြှုံးလာအဖူ့
တရအောင်ကပဲ့တ်နဲ့ ဖုံးခဲ့တယ်ဟုတ်ပဲ့, လာတ်းဖျို့တူမှုနဲ့သေးချုံ
တသို့အား, ယွေကမပဲ့သာတ်တို့ဟ်ခဲ့လော်, သူကသေးချုံသေးမှုနဲ့, ဒါ့အူည်
ဒါ့အူည်နဲ့ဒီးသေး, သူကမှုလာသေးခဲ့ဘာ့လာယွေတ်ဒို့ဂုံးကန့်လို့
ဂို့နဲ့အို့ဒီးပဲ့အူည်နဲ့ထဲထဲပဲ့ဂို့ကတောက်နှင့် ၂၅ပတ်းထဲကပဲ့နှင့်ပဲ့.

ພູ David Tha(USA) ຕິດຕັ້ງໂຄງການ ແລະ ດຳເນີນ
ການຝ່າຍ ເພື່ອສໍາເລັດ ພົມ ເພີ້ມ (໭໗) ດິຕັ້ງ ແລະ ດຳເນີນ
ໂຄງການ ແລະ ດຳເນີນ ຖະແຫຼງ ພົມ ເພີ້ມ ສະບັບ ປົກປົກ





တိဂုံးဘဏ္ဍာရာ

လဲအူည်မဲးကစ်ဒီးနှင့်ဘင်တုပေါ်လီ၊ သိမြဲပံ့သရုံမှု
ထူမှုံအလုပ်မှု နှင့် Matilda ဒီးအဟံသိမ်ပိုက်(ကိုအမဲရကာ)
တကလ္လာခံကလားယူကထိယ်ကယားတိတိနှင့်လီ။

ສໍາລະວັງ: ພາກົມ Matilda ຂີ: ອາຫັນທີຍິຜິຕິກົນບໍລິຫານ
ແຕ່ຫຼາວເວກີ: ຕາກໂຄ: ວິນຸຕົມບໍ: ຕາວໂລືລ່າເຊຸມບຸ: ດາວໆ ອາຕົກໃຫ້ຍິ່ງ
ຍິ່ງແກ້ວເຕັກໂອເພີ້ນົງລົງ. ແກ້ວເຫັນວ່າລາ ບົງຢາຕົກໂຍ້ງໃຈ ເກີ ດາວໆ
ວັງລາວຸດີເທິງ: ແກ້ວ: ຕົກເທິງ, ພຸກມາເຟົມໃຫ້ກ່ຽວຂ້ອງ ປູກຊົງປູກຊີ, ປູກເປົ້າ: ຕົກ
ກົດເກີ: ບໍ, ອົງທົງບົມລົງທົງບົນໃຫ້ວັງແກ້ວ: ສູງທີ່ຫາເປີກີ: ດາເກີ: ວັງ
ຕົກລາປ່ເບົ້າລາຍງາມີທີ່ຫາຍື່ນຍິຕົກົງົນົງບົນທົງມາກົງຫຼັງວັງ

ଓঁ: বৃষ্ণি বাহু বৰ্ধন মূল্য লা আ পা বে গি: তর্কি: বু বৈ শীঁ দ্বিন্দ যু তা র পৰিন্দু
আ বিন্দু লি:। বহা দু বাহু তি মূল্য ফো গু ক্ষ ন গু পি লা বৃষ্ণি ফো ক্ষ ন পৰিন্দু বু বৈ তা
তা: ন যু তা মী ন দু অ বি গু দু ই বাহু লা ফু দু, ফু তা সু দু মু দু গু লা পু দু দী ন হা:,
ফু গু পু: কি: তা লু পু তা গু দু গু দু গু দু, ফু গু ক্ষ ন দু যু ক্ষ ন দু যু, ফু গু মু তা বু: জু
লা পি পি জু তা আ গু, ফু গু লু এ পু বাহু ফু মু ফু মু পু তা যু বু তা র বু: জু তা গু গু বু
লা ফু পু বু: যু মু কি: বু পা বা বাহু যু কি: বু গি: বু তা গু।



သရုပ်ဒို့ဆုံးမူမှုမြင် ဒီးအာဇားဖိတေဘာ် အိုးဒီးတစ်စီးဘျား
ယွေတဘျိယီ ယုံကြည်ခြင်းဟု မေတ္တာ၏လဲအူညီမြဲးကစ် တကလ္လားခေါ်လား
ယူကထိဘူးတိတိ နှင့်လို့

ଓঁ: বৃংগার্হিতি কৃতি পুরুষের মন্দির এবং পুরুষ সম্মানের প্রতীক। এই মন্দিরটি পুরুষ সম্মানের প্রতীক এবং পুরুষ সম্মানের প্রতীক।

ତର୍ଣ୍ଣିଃବ୍ୟାଃଶାନ୍ତି



ບສ່ວງ: ບໍ່ກົດໃຫຍ້ ດ້ວຍ ລາຊາຍຸ້ນຍີຕີ ອຸທອນຫຼັງມາ
ກົງແກ້ໄຂເພື່ອ ພວກເຮົາເກີດວິກະໂດ ລາວວູກອະເກີດວິກົງແກ້ໄຂງວ່າ, ບໍ່ໄ
ກີ:ຕ່າງໆຈຸ່ນຈະວະຊຸ, ບໍ່ໄກ:ຕ່າງໆເຊັ່ນຕ່າງໆ, ຕ່າງໆຢູ່ຕ່າງໆ: ລາຍຸ້ນເກີບົງ
ຕ່າງໆເກີບົງເປົາບູລຸ ຄພາວິກະ:ກຳນົດຕ່າງໆເກີບົງ, ວິກົງຈຸ່ນງວ່າ ຖໍ່ເວັບ
ຈຸດົງົງົ່ນ ແກ້ໄຂພົມພັນ ບໍ່ກົດໃຫຍ້ ດ້ວຍ ລາຊາຍຸ້ນຍີຕີ ອຸທອນຫຼັງມາ
ດູກພົມພັນລົງ.

လဲအော်ပဲ့ကစ်းနှုန်းတို့မျှကြော် တကလ္ထုပေါ်ကလေးဘူး တိတိ
နိဖို့ဖူးရုံးအိုးမျှ နှစ်းသွေးချောင်းနှင့် နံအော်ဖျော်ဆာကုံး (၆၀)
ဝတီတိ စိုးတွဲလုံးတဲ့ နံအော်ဖျော်ဆာကုံး (၂၉)ဝတီတိ ဒီစိုးမှုမှုအဲ
နံအော်ဖျော်ဆာကုံး (၃၁)ဝတီတိအောင်လို့

ອໍ່ວຽກຂະໜາດເກົ່າງບຸນຍິນຊີ້ນ ອີ່ມີລໍ່ເວັ້ນ ລາວຟຳ
ອີ່ນຢູ່ນ ຂາກູແຕວເວີຕາທຳນົ່ງຕະຫຼີໃກ່ເກົ່າຫຼືນູ້ຈົກຕະຫຼີນູ້ເກີ,
ຕົກຕິຫຼັງກົງ ອີ່ນຢູ່ຕົກຕິຫຼັງກົງຈະຊຸມ, ວະວຸມຕົກຕິຫຼັງກົງ
ກົງກິໂຄສຳ ອີ່ນຢູ່ນ ຂາກູແຕວເກົ່າຫຼີເວີຕາທຳບໍ່ຕອດ, ຕ່າງລາຕົກປ່າ
ວຸກຕິສຳນົ່ງກົງບໍ່ ລາຍຸເຕີວິທີຕາກົນູ້ນົ່ງບົກຕິຫຼັງກົງລື່ມ.



ລາວົ່ງຫົມບໍ່ຕ້ອນເກີດ ບະຫຼິບໍ່ມີຄວາມສິ່ງທີ່(ຄູກພີ) ອັນດີຂະໜາດວະກິດຕໍ່ຕົວ ແລ້ວມີຄວາມສິ່ງທີ່

နိုင်ငံတော်

?

တရာ်များလုပ်ကြပါနတရာ်ရဲ့နှင့်တရာ်ကျော်

တုကေသ်ကတိအုဒ်ထိုစိန္တာရိုင်ခိုင်နဲ့ပဲကျိုး အိမ်ဒီး “တုမလေကပ်အတိတေဆုံးလာအဖျို့ထိုတိဒီးယုံးယုံး တုလကပ်၊ (၄) ဘုံးအုံးသို့မဟုတ်ဘုံးတို့၏အုပ်စုတွေ” အဲ ဘုံးတို့၏အုပ်စု အောင်ဝါယာ၊ အောင်ဝါယာ၊ Zoom, Online နှင့်လို့

ကိုဖြလာအေးနှင့်တော်လာကပါ(၄)ဘုရား ဆူအဖို့ပဲလောက်ဟုဖို့ အို့(၁၇)က နှုန်းလို့



ຕາງອໍມະວັງສາດຸນ

လာတ်သုန္တနိုင် ပုဂ္ဂန်ဒိုက်စီအဲဟု လဲပူးကွဲဟိုဘို့အကို သရိစ္စသေးရှုစွဲ ဒီ ဒိုက်ဝံ့တဖ် ဟုတ်ဟော၍ လဲအူညီပဲးကစံယ်ကလေးသေးတိတိ နှစ်ပါး။

တန်ဘိုးဘုရားသုပ္ပါယ်

ဘုတ္ထူဒီ

တိသုက္ခန်းကြော ပုဂ္ဂနည်ဘဏ်ခံရရှိ စီးပွားရေးဝန်ကြီးမြုပ်နည်းလုပ်ငန်းများ
တိသုက္ခန်းကြော ပုဂ္ဂနည်ဘဏ်ခံရရှိ စီးပွားရေးဝန်ကြီးမြုပ်နည်းလုပ်ငန်းများ

မြကစ်ယွေလာအမှုပဲတော် အတော်သို့ဂျာအီ လီဘော်လာ ပူကေသီဘာကထံဝရာ့ဖိုလ်ကိုးကဲအဲ့အလိုတက်၏

သာဂုံဆာဝါဘုံ ပုဂ္ဂနည်းဘဏ်သုတေသနရှိနိုင်လုပ်ကြီးက ကအိုင်ဆူဗုံအိုင်ချေလာ နှစ်ခိန်သုံးဒီပန်လာ ကန်ဟောစာ တုအိုင်သုံးတဖော်အိုင်ဒီး တုထုကပ်သီ်ထဲနှစ်လီး။

ဗိမ္မာဝဲဘက္ရီ
ပုဂ္ဂနည်ဘာတံဆိပ်ရှား

ତୀର୍ଥଜ୍ଞାନାଦ୍ୟ

တၢ်စံးဘၢ်သာဂ္ဗေးပံ့ပိုးမှုမှ

በ(၃၀.၉.၂၀)နံပါသာဗုဒ္ဓဘိဒ္ဒေ ဂျာနဲ့နံအိုဘုရားဘက္က၊
(၆၆)ဝိတေရိ ဒီး ပံ့ပိန်းခဲ့ပါ(ကို) ပံ့နိုင်း ဂျာနဲ့နံအိုဘုရားဘက္က(၆၁)
ဝိတေရိအယ် အိုဒီးတုစ်းဘျား စံ့ဖို့ယွေ့တော်ဘူးတုဘိုံး၊ ယုံးယိုး
ရှတ်အဲ့ဘုံးတုဘူးမော်ဘျားဘုရားတုဘိုံး နှင့်လီး။

ပစ်သူများအောက်တွင် ဖိန္ဒီယံခဲ့လေသူကပြဲတော်း ယွှတ်၍သို့
ရှာအော်၊ အိမ်သုတေသနများတော်းမာသကိုတော်းတော်းတို့၏ပို့တော်းမာပြု၊
သုတေသနပို့ဆောင်ရေးလက် ကလာပွဲထိုးဘား၊ တော်းသုတေသနပို့တော်းအလို့
အို့လာပွဲကြီးတော်းညီဘုရားနှင့် ယွှတ်ယံပြုနေ့၏သို့ ယုံးအုပ်စု၊
လာဘာ့နဲ့အို့သုတေသနများ ယုံးတော်းဖော်ဖုန်းနှင့်လို့။



ຕາງທີ່ວຽກະຫາດຸນເມນົງມູນອ່າລຸ:

ଓঁ: ঘৃণ্ণঁ: হৰ্ণ বা ঘৃণ্ণঁ ঘৃণ্ণঁ কিৰিং মাঃ ফুন্ড লিৰ্ণ। বহাৰু গুৱা লা ফুৰ্ম তে কৈৰ
পুৰ্ব হাৰু গুৱা পুৰ্ব হাৰু যুত আ ঘৃণ্ণঁ ধূঁ ভুঁ তৈৰি কৈৰি, কৈৰি: ফুৰু পুৰ্ব ফুৰ্ম কৈৰি
জুবঁ: জু, তৰ্ন গুৰি তৰ্ন হাৰু, তৰ্ন অৰ্হি ঘৃণ্ণঁ অৰ্হি ঘৃণ্ণঁ, কৈৰি: তৰ্ন অৰ্হি গুৰি: অৰ্হি
ফুৰ্ম হৰ্ণ ফুৰ্ম পুৰ্ব হাৰু আ পুৰ্ব হাৰু অৰ্হি কৈৰি কৈৰি: গুৰি যুত তৰ্ন হৰ্ণ পুৰ্ব
গুৰি কৈৰি যুত কৈৰি কৈৰি পুৰ্ব হাৰু আ পুৰ্ব হাৰু অৰ্হি কৈৰি কৈৰি: গুৰি যুত তৰ্ন হৰ্ণ পুৰ্ব

ລາຍກົມບີບິຕິຂະໜາດ ຕົວຢ່າງ ດັວກທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸມາດ
ວິທີ່ສຳເນົາ ແລະ ວິທີ່ສຳເນົາ (ວິທີ່ສຳເນົາ)

တရိဘီးဘဏ်လုပ်လုပ်

လာအဆို သားအိမ်သာရှုံးသာဝါဘာ၏ ပျက်ညီဘျာတံ့ခွဲရှုံးဖိလ်နေဂါးကဲ၊ မြှုပ်ပက၏ အတ်ဘျားတ်ဖို့ တ်ဆိုရှုံးဆိုရှုံးပါ အိမ်အအေး ကလိုဘာ၏လာသုတေသနကို ကအလို ထူးထူး တို့တို့နော်တက်၏။

- ▶ ຕົກສາກຕົກ - ຕະຍົງທີ່ ລາກມູນໂດ ເປັນ ລິຕິບິດອຸວາງໝາກ (ຈູລີ) ພຶກ,
(ຈູລີ)ກຳນົດ ຖາລິຍຸພາເຊີ່ມ(ຈ)ພຶກ,(ຈູຈຸ)ກຳນົດ.
 - ▶ ຕົກລົງຕົກນູ່ - ດູ້ຕົກແຂ່ງ, ກົງຕົກບໍ່ໄວໆ
 - ▶ ບູໄກຫົ່ງມຸວາງໝາກໃຫຍ່ - ການ ຂົກບູໄກຫົ່ງມຸວາງໝາກໃຫຍ່ລາວຫົ່ງຕົກບູໄກຫົ່ງ
ຕົກແກ່ໄລ່າ (ຈູ.ຈູ)ກຳນົດແກ່ຕົກບູໄກຫົ່ງນູ້ລື່າ.

ယူသက္ကာည်းဘာ့စုံကို ပြေကည်းသွားရန်ဖိလ်ကိုဂါ၏ လက်သွားနှင့်ထကဖ်အဲအောင် ဒီသိုးတို့မှာ ပြုလုပ်ကအိုင်ထို့ကူးပဲ ဒီး ပကသုးကျေမှုဘာ့ ကမျာ်တို့အိုင်ဖို့ဖူးဒီး ဒို့ (၁၀၂) ဘျိတ္တဘျိဒား၊ ပြေခိုးယွေအတ်ဆိုင်ရာဆိုင်ဝါ၊ ဒီတ်သုးကျေတို့ဟုဒီအသီး ကသွေး အကိုနှင့်လို့။

သရိဒ္ဓယာဒ်မှ
နိဂုံး၏
ပေါကညီဘဏ်ခုံရာ၏